



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
«РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД
И СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА»
(ГАУ НСО «РЦСП СК и СР»)**

**ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ (ИННОВАЦИОННЫЙ) ПРОЕКТ
по теме: «Комплексное сопровождение подготовки спортивного резерва
(КСПСР) в Новосибирской области»**

I. ПАСПОРТ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО (ИННОВАЦИОННОГО) ПРОЕКТА	
Параметры информации	Содержание информации
<i>Данные об организации, осуществляющей экспериментальную и инновационную деятельность по направлению «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва»</i>	
Наименование уполномоченной организации - заявителя	Государственное автономное учреждение Новосибирской области «Региональный центр спортивной подготовки сборных команд и спортивного резерва»
Адрес организации Официальный сайт e-mail Телефон	630132, Новосибирская область, г. Новосибирск. Ул. Сибирская, 54. https://rcsp-shvsm.ru/ rcsp.nso@mail.ru +7 (383) 221-38-82
Ответственный исполнитель (руководитель организации-заявителя)	Братцев Вячеслав Геннадьевич директор ГАУ НСО «РЦСП СК и СР» +7 (383) 221-38-82 rcsp.nso@mail.ru
Координатор проекта	Сосновский Виктор Леонидович Заместитель директора ГАУ НСО «РЦСП СК и СР» +7-903-903-90-03 9039039003@mail.ru
Исполнительный директор проекта	Петухов Роман Леонидович Заместитель директора ГАУ НСО «РЦСП СК и СР» +7-913-481-97-19 romio710@mail.ru

<p>Научный руководитель проекта</p>	<p>Лидов Петр Игоревич Советник руководителя ФМБА России, ведущий эксперт по инновационным спортивным технологиям Негосударственный Институт Развития «ИННОПРАКТИКА» (Москва) кандидат медицинских наук +7-915-415-55-03 lidov2005@yandex.ru</p>
<p><i>II. Данные об экспериментальном (инновационном) проекте</i></p>	
<p>Субъект (ы) Российской Федерации, на территории которого (ых) планируется реализация проекта</p>	<p>Новосибирская область</p>
<p>Организации, участники реализации проекта</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Министерство спорта Новосибирской области; 2. Министерство образования Новосибирской области; 3. Министерство здравоохранения Новосибирской области; 4. Государственное автономное учреждение Новосибирской области «Региональный центр спортивной подготовки сборных команд и спортивного резерва»; 5. Государственное автономное учреждение Новосибирской области «Спортивная школа олимпийского резерва водных видов спорта»; 6. Государственное автономное учреждение Новосибирской области «Спортивная школа по хоккею «Сибирь»; 7. Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Государственный Новосибирский областной лечебно-физкультурный диспансер»; 8. Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Новосибирской области «Новосибирское училище (колледж) олимпийского резерва»; 9. Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр ФМБА России; 10. Акционерное общество «Агентство

	инвестиционного развития Новосибирской области» 11. ФГБУЗ Сибирский окружной медицинский центр Федерального медико- биологического агентства
Реализация проекта осуществляется при поддержке	1. Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» 2. Государственное автономное учреждение дополнительного образования Новосибирской области «Областной центр развития творчества детей и юношества»; 3. Общероссийский Союз общественных объединений «Российский Союз боевых искусств»;
Тема проекта	«Комплексное сопровождение подготовки спортивного резерва ¹ (КСПСР) в Новосибирской области»
Участники экспериментальной работы	Сотрудники ГАУ НСО «Региональный центр спортивной подготовки сборных команд и спортивного резерва» Преподаватели высших учебных заведений Студенты и преподаватели училища олимпийского резерва НСО Специалисты в области спортивной медицины Специалисты в области инноваций, информационных технологий и программирования участников проекта Научные работники НСО Спортсмены и тренеры НСО по базовым видам спорта
Сроки работы	Июнь 2021 г. – декабрь 2025 г.

¹ Комплексное сопровождение подготовки спортивного резерва включает в себя диагностические методики и научный анализ оценки показателей здоровья, физического развития, функциональной, технической, психической, тактической подготовленности, в том числе методики восстановления и повышения резервного потенциала спортсмена, способствующие сохранению здоровья и повышению эффективности тренировочного процесса

III. СОДЕРЖАНИЕ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ РАБОТЫ

Актуальность темы. Современная подготовка спортивного резерва происходит в условиях роста глобальной спортивной конкуренции, требующих использования углубленных знаний, передовых технологий, информационных решений, лучших практик для спортивного отбора, индивидуализации тренировочного процесса и программ восстановления работоспособности. Одновременно с этим растут требования к повышению уровня физической подготовленности спортсменов, что понуждает увеличивать и интенсифицировать тренировочные нагрузки при ограниченном времени на восстановление. Поэтому тренировочный процесс все чаще сталкивается с проблемой ограниченных резервных возможностей организма, особенно растущего. Усугубляют ситуацию система подушевого финансирования, препятствующая научному спортивному отбору и распределению спортивно одаренных детей по видам спорта. В результате ежегодно в России покидают тренировочный этап спортивной подготовки более 750 тыс. детей (в т.ч в Новосибирской области 2371 чел.), нанося ощутимый социальный урон и значительные экономические потери. Оставшаяся часть спортсменов сталкивается с системой оценки эффективности работы тренера по сиюминутному результату, что еще более интенсифицирует тренировочный процесс и приводит к все более частым перегрузкам, профессиональному выгоранию и преждевременному окончанию спортивной карьеры.

В результате не достигается основная цель – подготовка необходимого числа конкурентоспособных спортсменов для спортивных сборных команд. Например, показатели заболеваемости лиц, занимающихся спортивной подготовкой по основным нозологическим группам (сердечно-сосудистые заболевания, болезни органов дыхания, болезни нервной системы, травмы и т.д.) в 1,5-3 раза выше среднестатистических цифр, а в ряде случаев доходят до 8-кратного размера. (Журнал «Фундаментальные исследования» №11 (часть 4) за 2015 год).

В этой связи, актуальным является мобилизация заинтересованных организаций и специалистов для реализации проекта, направленного на комплексное сопровождение подготовки спортивного резерва. Это позволит преодолеть отставание в вопросах применения современных научных знаний, технологий спортивной подготовки, информационных программ и определит условия кадрового обеспечения в организации эффективной системы обеспечения спортивной подготовки,

Общим недостатком является общее отставание в вопросах использования современных научных знаний, технологий опережающего развития, информационных программ и подготовки квалифицированных специалистов для организации эффективной системы обеспечения спортивной подготовки, позволяющей перейти на принципиально новую ступень научно-методического обеспечения спортивной подготовки.

Объектом исследования является система подготовки спортивного резерва.

Предмет исследования – модель комплексного сопровождения подготовки спортивного резерва в Новосибирской области.

Цель проекта. Повышение эффективности отбора одаренных детей и сохранение потенциала для раскрытия таланта путем создания эффективной модели комплексного сопровождения подготовки спортивного резерва Новосибирской области (на примере некоторых базовых видов спорта).

Для достижения поставленной цели необходимо решение следующих **задач:**

1. Провести анализ существующей системы оценки физической, функциональной, психофункциональной, технической и тактической подготовленности, восстановления работоспособности и спортивного питания лиц, проходящих спортивную подготовку в Новосибирской области.

2. Разработать и апробировать современные модели мониторинга физической, функциональной, психофункциональной, технической подготовленности лиц, проходящих спортивную подготовку, в зависимости от вида спорта и этапа спортивной подготовки по базовым видам.

3. Содействовать подготовке и переподготовке кадров с углубленными знаниями в области спортивной физиологии, а также повышение их квалификации.

4. Разработать и апробировать модели реабилитации, восстановления работоспособности и обеспечения функциональным (специализированным) питанием лиц, занимающихся спортивной подготовкой, в зависимости от вида спорта и этапа спортивной подготовки.

5. Разработать и апробировать современные проектные решения по формированию инфраструктуры КСПСР в НСО с использованием механизмов государственно-частного партнерства.

6. Разработать и апробировать модели отбора спортивно одаренных детей на этапах спортивной подготовки.

7. Разработать и апробировать информационно-аналитическую

систему комплексного сопровождения подготовки спортивного резерва в НСО.

Гипотеза. Разработка и внедрение полного цикла мониторинга физической, функциональной, психологической, технической подготовленности спортсмена позволит индивидуально подбирать виды, объемы и интенсивность тренировочных нагрузок, программы постнагрузочного восстановления, снижая тем самым риски перегрузок, функциональных спадов и профессионального выгорания.

Организация системы обязательного функционального (специализированного) питания с его поэтапной индивидуализацией позволит нивелировать недостатки общественного питания, ликвидировать нутриентные дефициты, увеличить резервные возможности организма, что расширит диапазон тренировочных нагрузок, ускорит постнагрузочное восстановление и улучшит показатели здоровья.

Диагностический скрининг физических качеств и портрета личности в сочетании с генетическими исследованиями и изучением врожденных спортивных задатков и предрасположенностей позволит повысить эффективность отбора одаренных спортсменов, на ранней стадии оптимизировать спортивную ориентацию с выбором вида спорта и в последующем повысить эффективность выявления спортивных талантов.

Участие в пилотном образовательном проекте Москвы, Санкт-Петербурга и Владивостока подготовки специалистов в области физиологии и биомедицины позволит оснастить учреждения спортивной подготовки и спортивной медицины собственными профильными специалистами в области КСПСР (Протокол заседания рабочей группы по развитию спортивной медицине Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации от 22.04.2021 № 24).

Разработка и внедрение программы автоматизированного сбора, хранения и анализа данных КСПСР позволит создать соответствующие цифровые модули для региональных информационно-аналитических систем спортивной подготовки и спортивной медицины с открывающимися возможностями повышения уровня точности, доказательности, оперативности, ускоренности, подготовленности, прогресса.

Внедрение разработанной модели КСПСР позволит на ранней стадии определить будущее детей (спортивная деятельность или специальное образование), предотвратить отбор бесперспективных спортсменов на тренировочный этап спортивной подготовки и увеличить число конкурентоспособных спортсменов на 4 и 5 этапе, повысить уровень их

физических возможностей и спортивных результатов, расширить диапазоны их спортивной пригодности. В совокупности это будет иметь важный социальный эффект для родителей, сократит расходы на спортивную подготовку, что позволит перераспределить бюджет для КСПСР по видам спорта.

Методы и конкретные методики, используемые при реализации проекта.

- анализ актуальной нормативно-правовой и специальной литературы;
- педагогические наблюдения;
- педагогический и врачебный контроль;
- тестирование физической и психофункциональной подготовленности;
- проведение биохимических и генетических исследований;
- методы математической статистики;
- автоматизация управления

**I. Подготовительный этап
Июнь-декабрь 2021 г.**

Разработка регламента, создание и утверждение межведомственной рабочей группы Правительства Новосибирской области по реализации проекта КСПСР.

Подготовка и подписание соглашений о сотрудничестве с заинтересованными организациями в целях организации эффективного межведомственного взаимодействия по реализации проекта;

Согласование и формирование экспертных групп для работы по направлениям проекта и комплексной оценки реализации проекта.

Создание условий по комплексному обеспечению подготовки спортивного резерва в рамках утвержденного проекта.

Разработка и подготовка к апробации модели комплексного сопровождения подготовки спортивного резерва по всем направлениям проекта.

Разработка технического задания для формирования информационно-аналитической системы КСПСР в Новосибирской области.

**II. Этап реализации основных мероприятий
01.01.2022 г. – 01.06.2025 г.**

Апробация комплексного сопровождения подготовки спортивного резерва в Новосибирской области с учетом видов спорта и этапов спортивной подготовки по основным направлениям проекта:

- кадровое обеспечение;
- модель КСПСР, включающей мониторинг и коррекцию физической, технико-тактической, функциональной и психологической подготовленности лиц, занимающихся спортивной подготовкой, а также функциональное питание.

- формирование инфраструктуры;

<p>- спортивный отбор; - информационно-аналитическая система. Подготовка и опубликование научных материалов по теме проекта Подготовка ежегодных отчетов о реализации проекта ФЭП.</p>	
<p>Основные направления экспериментального (инновационного) проекта</p>	<p>1. Кадровое обеспечение системы КСПСР в НСО 1.1 Целевое направление абитуриентов в ФГБУ Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова Минздрава России (г. Санкт-Петербург) для подготовки специалистов по спортивной медицине. Срок исполнения – 2021-2026 г.г.</p>
	<p>1.2 Повышение квалификации и переподготовка специалистов физкультурно-спортивных организаций на пилотных площадках Москвы, Санкт-Петербурга или Дальневосточного федерального университета для реализации проекта КСПСР Срок исполнения – 2022-2024г.г</p>
	<p>1.3 Повышение квалификации преподавательского состава, готовящих специалистов спорта и спортивной медицины в Новосибирской области. Срок исполнения – 2022-2024 г.г.</p>
	<p>1.4 Подготовка специалистов по направлению биомедицина и спортивная медицина для КСПСР в Новосибирском государственном медицинском университете Срок исполнения – 2021-2025 г.г.</p>
	<p>2 Разработка и апробация модели КСПСР в НСО. 2.1 Разработка и апробация модели мониторинга и коррекции физической, функциональной и психологической подготовленности лиц, занимающихся спортивной подготовкой. Срок исполнения – 2021-2025 г.г.</p>
	<p>2.2 Разработка и апробация модели мониторинга и коррекции технической и тактической подготовленности лиц, занимающихся спортивной подготовкой. Срок исполнения – 2021-2025 г.г.</p>
	<p>2.3 Разработка и апробация модели мониторинга пищевого статуса и персонализированных программ общественного и специализированного питания лиц, занимающихся спортивной подготовкой. Срок исполнения – 2021-2025 г.г.</p>

	<p>2.4 Разработка и апробация моделей научно-методического (в т.ч. дистанционного) обеспечения КСПСР: анализа результатов обследования, дачи рекомендаций и принятия решений</p> <p style="text-align: right;">Срок исполнения – 2021-2025 г.г.</p>
	<p>3 Формирование инфраструктуры комплексного сопровождения спортивной подготовки</p>
	<p>3.1 Разработка концепции и участие в подготовке проектной документации современного центра функциональной диагностики и реабилитации стационарно-мобильного типа.</p> <p style="text-align: right;">Срок исполнения – 2021-2024 г.г.</p>
	<p>3.2 Разработка концепции, проектной документации современной лабораторий спортивного питания.</p> <p style="text-align: right;">Срок исполнения – 2021-2024 г.г.</p>
	<p>3.3 Разработка концепции и участие в подготовке проектной документации современных объектов спорта, совмещенных с системой мониторинга и восстановления спортивной техники и тактики по базовым видам спорта.</p> <p style="text-align: right;">Срок исполнения – 2021-2024 г.г.</p>
	<p>4 Разработка и апробация системы отбора спортивно одаренных детей на основе комплексного сопровождения спортивной подготовки по базовым видам спорта</p> <p style="text-align: right;">Срок исполнения – 2021-2025 г.г.</p>
	<p>4.1 Разработка и апробация инновационных прогностических методик оценки ранней спортивной специализации с распределением по видам спорта и спортивным дисциплинам в НСО</p> <p style="text-align: right;">Срок исполнения – 2021-2023 г.г.</p>
	<p>4.2 Разработка и апробация персонифицированных программ тренировочного процесса на основе изучения наследственных характеристик работоспособности спортсменов</p> <p style="text-align: right;">Срок исполнения – 2021-2023 г.г.</p>
	<p>4.3 Разработка и апробация персонифицированных программ восстановления работоспособности спортсменов на этапах спортивной подготовки.</p>

	Срок исполнения – 2022-2024 г.г
4.4	Разработка и апробация персонифицированных программ питания. Срок исполнения – 2022-2024 г.г.
5	Разработка и внедрение базисных сегментов информационно-аналитической системы КСПСР. Срок исполнения – 2022-2025г.г.
5.1	Разработка и внедрение модуля ИАС КСПСР «Регистр спортсмена». Срок исполнения – 2022-2025г.г.
5.2	Разработка и внедрение модуля ИАС КСПСР «Функциональная подготовленность спортсмена». Срок исполнения – 2022-2025г.г.
5.3	Разработка и внедрение модуля ИАС КСПСР «Наследственность спортсмена». Срок исполнения – 2022-2024г.г.
5.4	Разработка и внедрение модуля ИАС КСПСР «Физическое развитие спортсмена». Срок исполнения – 2022-2024г.г.
5.5	Разработка и внедрение модуля ИАС КСПСР «Портрет личности спортсмена». Срок исполнения – 2022-2024г.г.
5.6	Разработка и внедрение модуля ИАС КСПСР «Техническая подготовленность по виду спорта». Срок исполнения – 2022-2024г.г.
5.7	Разработка и внедрение модуля ИАС КСПСР «Питание спортсмена». Срок исполнения – 2022-2024г.г.
III. Обобщение результатов проекта 01.06.2025 г. – 31.12.2025 г.	
По итогам реализации проекта планируется выпуск коллективной монографии по вопросам комплексного сопровождения подготовки спортивного резерва с соответствующими методическими рекомендациями. Подготовка итогового отчета о деятельности ФЭП.	
Критерии оценки результативности экспериментальной (инновационной) деятельности. Модель КСПСР, позволит достичь следующих результатов: - эффективное межведомственное взаимодействие по всем направлениям КСПСР; - обеспечение эффективного взаимодействия между организациями,	

осуществляющими КСПСР;

- совершенствование материально-технического обеспечения подготовки спортивного резерва;
- актуализация и взаимодействие программ спортивной подготовки, предпрофессиональных и общеразвивающих программ в области спорта;
- создание модели спортивной ориентации и отбора детей, в т.ч. на этапах многолетней подготовки;
- рост количества специалистов, прошедших курсы повышения квалификации и профессиональной переподготовки;
- рост количества методических рекомендаций по поднимаемым вопросам.
- количество спортсменов, перешедших на этап совершенствования спортивного мастерства от зачисленных на тренировочный этап 1 года -50%
- количество спортсменов этапа начальной подготовки прошедших тестирование для выявления предрасположенности к занятиям видами спорта – 1000 чел

Прогнозируемые негативные эффекты и способы их нивелирования или минимизации.

Недостаток специалистов и недостаточный уровень квалификации по направлениям КСПСР.

Низкий уровень координации и межведомственного взаимодействия между организациями, участвующими в процессе сопровождения спортивной подготовки.

В целях минимизации прогнозируемых рисков потребуются повышение мотивации участников в проекте за счёт повышения квалификации, качественного экспертного сопровождения по направлениям, высокого оснащения аппаратно-диагностическими комплексами и возможностями обратной биологической связи, системного мониторинга, обновления материально-технической базы и др.

Обоснование возможности реализации проекта или предложения по внесению изменений в законодательство Российской Федерации, необходимые для реализации проекта

Проект комплексного сопровождению подготовки спортивного резерва носит межведомственный характер, и несмотря на его сложность, будет реализован в соответствии с действующим законодательством при поддержке Аналитического центра Правительства Российской Федерации, Федерального медико-биологического центра (ФМБА), Федерального центра подготовки спортивного резерва, Правительства Новосибирской области и Министерства физической культуры и спорта Новосибирской области, Министерства образования Новосибирской области и Министерства здравоохранения Новосибирской области.

Директор

В.Г. Братцев



Исп.: В.Л. Сосновский
Тел.: +7-903-903-9003